



Regena Gesundheits-Resort & Spa  
 Innere Medizin, Naturheilmedizin,  
 Physikalische und Rehabilitative Medizin,  
 Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)  
 Ernst-Putz-Straße 52, 97769 Bad Brückenau  
 ☎ 0 97 41 / 8 01 - 0, info@regena.de,  
 www.regena.de

## TIMEOUT STATT BURNOUT

**Sie fühlen sich ausgebrannt, erschöpft und leicht reizbar?  
 Sie spüren eine innere Leere? Gewinnen Sie jetzt neue  
 Kraft und Lebensfreude mit diesem medizinischen Relax-  
 und Wohlfühlprogramm.**

### 7 bzw. 14 Übernachtungen mit Vital-Vollpension

Arztgespräch mit Aufnahmeuntersuchung und Messung freier Radikale, Gesundheits-Check "Fitness" mit Analyse Ihrer persönlichen Lebensgewohnheiten, Blutdruckmessung, Körperfett-Analyse, Bestimmung des Body-Mass-Index, Messung der maximalen Sauerstoffaufnahme und Erstellung eines individuellen Trainingsplans, pulskontrolliertes Cardio-Training an modernen, computergesteuerten Geräten, Labor-Check "Vitalstoffe" (8 Werte), Abschlussuntersuchung mit Gespräch über individuelle Anti-Stress-Planung.

#### Pro Woche:

- 2 x entlastende Dauerbrause
- 2 x Craniosacral-Behandlung
- 2 x Autogenes Training, 1 x Muskelentspannung nach Jacobson und 1 x Farblichtbehandlung zentrieren Körper und Geist
- 1 x revitalisierende Biophoton-Behandlung
- 1 x Orientierungsgespräch/Coaching zur Burnout-Prophylaxe

Inklusivpreise pro Person

#### 1 Woche

- im Doppelzimmer 1.530,00 €
- im Einzelzimmer 1.640,00 €

#### Verlängerungswoche

- im Doppelzimmer 1.190,00 €
- im Einzelzimmer 1.290,00 €

## SAUERSTOFF - POWERKUR

Neue Energie und neuer Schwung mit Sauerstoff-Aktiv-Behandlungen, Saline, Solebecken und Dauerbrause. Stärkt das Immunsystem, regt den Stoffwechsel an, entschlackt, entgiftet und fördert die Durchblutung...

### 3 Übernachtungen mit vitalstoffreicher Vollpension

symptombezogene Untersuchung, ärztliche Beratung und Messung der Sauerstoffwerte, 1 x Dauerbrause mit Sole, 3 x Sauerstoff-Aktiv-Behandlungen, Nutzung der Helena-Therme und der Natursaline, abwechslungsreiches Bewegungs- und Entspannungsprogramm.

Inklusivpreis pro Person

#### 3 Übernachtungen

- im Doppelzimmer 555,00 €,
- im Einzelzimmer 615,00 €