



## Prävention, Lifestyle und Genuss – das life medicine Resort in Bad Gleichenberg

Das life medicine Resort ist ein modernes Kurhaus aus Holz und Glas, Licht und Erde in einer organisch geschwungenen Form. Das „Baumhaus“ scheint in diese Natur hingewachsen zu sein. Thematisch setzt das Haus auf vier Säulen: medizinische Diagnostik und Prävention, Wohlfühlen und Entspannen, exklusives Wohnen im 4-Sterne-Hotel und eine genussorientierte und gesundheitsbewusste Küche. Rund 60 Therapeuten und Ärzte stehen zur Verfügung, um die Gesundheit wieder ins Lot zu bringen, ohne dabei auf eine entspannte Urlaubsatmosphäre verzichten zu müssen. Schwerpunkte sind u.a. Burnout-Prävention sowie Leistungssteigerung. Ein Novum des Resorts sind die Diagnosestraße und die Kältekammer mit einer Tiefsttemperatur von  $-110^{\circ}\text{C}$ , ein Erlebnis mit Gänsehaut. Wohliger ist da ein Bad im  $36^{\circ}\text{C}$  warmen Thermalwasser. Das Wasser der Heilquelle von Bad Gleichenberg ist besonders mineralstoffreich und kohlenstoffhaltig.

### SCHWERPUNKTE

Präventive Behandlungen vor allem bei Burnout-Risiko, Entspannungs-, Ultraschall-, Elektro- sowie Kryotherapien, Ernährungsdiagnostik

### ADRESSE

life medicine Resort  
Das Kurhaus, Untere Brunnenstraße 40, 8344 Bad Gleichenberg, Österreich,  
[www.lifemedicineresort.com](http://www.lifemedicineresort.com)



## Wieder in Balance kommen – Regena Gesundheits-Resort & Spa Bad Brückenau

Durch die Kombination von schulmedizinischen Ansätzen mit Naturheilverfahren und Traditioneller Chinesischer Medizin wird im Regena der Mensch in seiner Gesamtheit betrachtet. „Timeout statt Burnout“ heißt ein spezielles Programm für Burnoutgefährdete Menschen. Das Programm beginnt mit einer ärztlichen Aufnahmeuntersuchung und einem umfassenden Gesundheits-Check als Gradmesser für die Burnout-Belastung. Die Behandlung selbst setzt sich aus diversen Maßnahmen wie pulskontrolliertem Cardio-Training, Akupunktur und Autogenem Training sowie Farblichtbehandlung, Entspannung in der Therme sowie fakultativ Coaching zum Thema Work-Life-Balance und Burnout-Prophylaxe zusammen. Ergänzt werden kann das Ganze mit einer individuell abgestimmten Vitalstofftherapie, die die Zellfunktionen aller Organe und somit des ganzen Körpers verbessert und das Energieniveau steigert.

### SCHWERPUNKTE

Heil- und Diagnoseverfahren wie Osteopathie, Traditionelle Chinesische Medizin und Kneippkuren. Außerdem ganzheitliche Programme zu Burnout sowie umfassende medizinische Check-ups.

### ADRESSE

Regena Gesundheits-Resort & Spa, Ernst-Putz-Straße 52, 97769 Bad Brückenau, [www.regena.de](http://www.regena.de)