

Der gesunde REGENA-Mittagstisch für externe Gäste

Montag bis Freitag von 12:00 bis 13:30 Uhr

REGENA

GESUNDHEITS-RESORT & SPA

Montag 23.09.2019	Dienstag 24.09.2019	Mittwoch 25.09.2019	Donnerstag 26.09.2019	Freitag 27.09.2019
Tellergerichte	Tellergerichte	Tellergerichte	Tellergerichte	Tellergerichte
Gemüsenudel mit Petersilien-Pesto E.D.K	Gerösteter Fenchel mit Gerstenrisotto und Kräuterschaum G.I.	Zucchini-Minz-Gratin mit Cocktailtomaten G.	Gemüse-Kartoffelstrudel auf Linsenragout G.	Quinoa Tofutaler mit Gemüse-Pilz-Ragout G.L
Gebratenes Thunfischmedaillon mit Olivensauce und Zitronenrisotto E.D.I	Gegrilltes Merlanfilet mit Kapern, Kapern, Seranoschinken und Thymiankartoffeln D.E.I	Ossobuco mit Schmortgemüse und Polenta E.L	Schellfischfilet mit Senfsauce Karotten-Lauchgemüse und Dillkartoffeln F.I.D.	Schwertfisch mit kreolischem Gemüse und Kräuterreis D.I.E
Hähnchen mit Zucchini-Gemüse und Tomatenreis E.L.	Kalbsschnitzel im Parmesanmantel, Erbsengemüse, Tagliatelle A.D.I.	Hähnchenstreifen in Sesamsauce Gemüse aus dem Wok und gebratenem Reis M.G.E.L.	Lammsteak mit buntem Bohnengemüse und Süßkartoffelgratin D.E.L.	Überbackene Cannelloni mit Spinat-Käsefüllung I.D.A.L
Tellergericht 15,50 € p.P. Lunch-Buffer 30,50 € p.P.*	Tellergericht 15,50 € p.P. Lunch-Buffer 30,50 € p.P.*	Tellergericht 15,50 € p.P. Lunch-Buffer 30,50 € p.P.*	Tellergericht 15,50 € p.P. Lunch-Buffer 30,50 € p.P.*	Tellergericht 15,50 € p.P. Lunch-Buffer 30,50 € p.P.*
* inkl. Suppe, Salat, Rohkost, Dessert	* inkl. Suppe, Salat, Rohkost, Dessert	* inkl. Suppe, Salat, Rohkost, Dessert	* inkl. Suppe, Salat, Rohkost, Dessert	* inkl. Suppe, Salat, Rohkost, Dessert

Zu jedem Tellergericht werden Tagesbeilagen nach Wahl serviert.

In den Preisen sind eine Flasche Bad Brückener Gourmet-Mineralwasser (0,5 l) sowie ein Kaffee oder Tee nach Wahl enthalten.

A: Eier, B: Fisch, C: Krebstiere, D: Milch/Milchprodukte, E: Schwefeldioxid/Sulfite, F: Senf, G: Soja, H: Erdnüsse, I: Gluten, J: Lupinen, K: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Sesam, N: Weichtiere

1: Farbstoff, 2: Konservierungsstoffe, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: Süßungsmittel, 6: geschwefelt, 7: Phosphat, 8: Koffein, 9: Chinin, 10: Schwärzmittel