

Der gesunde REGENA-Mittagstisch für externe Gäste

Montag bis Freitag von 12:00 bis 13:30 Uhr

REGENA

GESUNDHEITS-RESORT & SPA

Montag 16.09.2019	Dienstag 17.09.2019	Mittwoch 18.09.2019	Donnerstag 19.09.2019	Freitag 20.09.2019
Tellergerichte	Tellergerichte	Tellergerichte	Tellergerichte	Tellergerichte
Gefüllte Paprika mit CousCous I.G.	Bohnenragout auf Blumenkohlreis G.	Kohlrabi-Kartoffelgratin mit Kurkumasauce G.	Quinoa-Linsentaler auf Schwarzwurzelgemüse G.	Canneloni mit Tofu Spinatfüllung I.G.
Gebratenes Lachsfilet mit Ofengemüse und Rosmarinkartoffeln I.D.	Hoki auf Fenchel-Tomatengemüse und Kräuterkartoffeln E.L.D.	Hähnchenbrust im Kräutermantel mit Pak Choi und gebratene Glasnudeln G.E.L.	Geschmorte Rinderhüfte mit Rotwein-Zwiebel-Jus, Erbschoten und Pesto-Püree E.L.D.K.	Gebratenes Forellenfilet mit Dillsauce, Wurzelgemüse und Butterkartoffeln I.E.L.
Geschmorte Putenbrust mit Wokgemüse und Mie-Nudeln A.E.L.G.	Rinderragout-Stroganoff mit Pilzgemüse und Spätzle A.I.E.L.	Geschmorte Lammhaxe mit Zucchini-Paprika Gemüse und tomatisierter Reis E.L.	Puten-Satay-Spieße mit Mungbohnen-Gemüse und gebratenem Reis H.E.L.	Auberginen im Parmesanmantel Spaghetti mit Tomatensauce A.D.I.L
Tellergericht 15,50 € p.P. Lunch-Buffer 30,50 € p.P.*	Tellergericht 15,50 € p.P. Lunch-Buffer 30,50 € p.P.*	Tellergericht 15,50 € p.P. Lunch-Buffer 30,50 € p.P.*	Tellergericht 15,50 € p.P. Lunch-Buffer 30,50 € p.P.*	Tellergericht 15,50 € p.P. Lunch-Buffer 30,50 € p.P.*
* inkl. Suppe, Salat, Rohkost, Dessert	* inkl. Suppe, Salat, Rohkost, Dessert	* inkl. Suppe, Salat, Rohkost, Dessert	* inkl. Suppe, Salat, Rohkost, Dessert	* inkl. Suppe, Salat, Rohkost, Dessert

Zu jedem Tellergericht werden Tagesbeilagen nach Wahl serviert.

In den Preisen sind eine Flasche Bad Brückener Gourmet-Mineralwasser (0,5 l) sowie ein Kaffee oder Tee nach Wahl enthalten.

A: Eier, B: Fisch, C: Krebstiere, D: Milch/Milchprodukte, E: Schwefeldioxid/Sulfite, F: Senf, G: Soja, H: Erdnüsse, I: Gluten, J: Lupinen, K: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Sesam, N: Weichtiere

1: Farbstoff, 2: Konservierungsstoffe, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: Süßungsmittel, 6: geschwefelt, 7: Phosphat, 8: Koffein, 9: Chinin, 10: Schwärzmittel