

Helena-Club Wellness- & Ayurveda-Pakete



Willkommen in der Helena-Therme - einer Welt aus Duft, Farben, Wasser und Klang!

Rund 4000 Quadratmeter des Wohlfühlens, der Entspannung, der Regeneration und Fitness erwarten Sie.

Werden Sie Mitglied in unserem Helena-Club und nutzen Sie unsere Badelandschaft sowie das Fitness-Center „Power Parcours“ wann immer Sie möchten.

Suchen Sie sich aus unseren Wellness- und Ayurveda-Paketen aus, was Ihnen gefällt, und gönnen sich einen ganz besonderen Tag im Regena, der nur Ihnen gehört.

Sie benötigen ein Geschenk für einen lieben Menschen?
Sprechen Sie uns an, wir stellen Ihnen auch gern einen Gutschein aus.

Wir freuen uns auf Sie!

REGENA Gesundheits-Resort & Spa

Ernst-Putz-Straße 52
97769 Bad Brückenau
Telefon +49 9741 8010
Telefax +49 9741 801820
info@regena.de
www.regena.de

Mitgliedschaft Helena-Club

Day Spa Helena Wohlfühltag

Freier Eintritt in die Helena-Therme mit Innenpool, Fitnessraum, finnischer Sauna, Kräuter-Dampfbad, Biosauna, Kneipp-Rondell, Heilsalzstollen, Sole-Außenwhirlpool...

Einzelkarte	25 Euro
3er Karte	60 Euro
5er Karte	95 Euro
10er Karte	165 Euro



Arrangement „Relax“

Freier Eintritt in die Helena-Therme mit Innenpool, Fitnessraum, finnischer Sauna, Kräuter-Dampfbad, Biosauna, Kneipp-Rondell, Heilsalzstollen, Sole-Außenwhirlpool...

¼ Jahr	231 Euro
½ Jahr	399 Euro
1 Jahr	738 Euro

Arrangement „Fit“

Gesundheitscheck Fitness mit Analyse Ihrer persönlichen Lebensgewohnheiten, Blutdruckmessung, Körperfett-Analyse, Bestimmung des Body-Mass-Index, Messung der maximalen Sauerstoffaufnahme und Erstellung eines individuellen Trainingsplanes.

Einweisung in die Geräte sowie computergesteuertes Kraft- und Ausdauertraining im Fitnessraum „Power Parcours“.

¼ Jahr	231 Euro
½ Jahr	399 Euro
1 Jahr	738 Euro



Wellness-Pakete mit Lunch oder Dinner

„WELLNESS DAY Soft“-Paket

- 1 Willkommensgetränk (Tee oder Vitamincocktail)
- 1 Wohlfühl-Rückenmassage (20 min)
- 1 leichtes Mittagessen oder Abendessen (3 Gang Menü Buffet, ohne Getränke)
- Freier Eintritt in die Helena-Therme mit Innenpool, Fitnessraum, finnischer Sauna, Kräuter-Dampfbad, Biosauna, Kneipp-Rondell, Heilsalzstollen, Sole-Außenwhirlpool...

Preis pro Person / Tag: 85 Euro

„WELLNESS DAY EXTRA“-Paket

- 1 Willkommensgetränk (Tee oder Vitamincocktail)
- 1 energetische Fußreflexzonenmassage (40 min)
- 1 leichtes Mittagessen oder Abendessen (3 Gang Menü Buffet, ohne Getränke)
- Freier Eintritt in die Helena-Therme mit Innenpool, Fitnessraum, finnische Sauna, Kräuter - Dampfbad, Biosauna, Kneipp-Rondell, Heilsalzstollen, Sole-Außenwhirlpool...

Preis pro Person / Tag: 105 Euro

„WELLNESS DAY DELUXE“-Paket

- 1 Willkommensgetränk (Smoothie)
- 1 Meerwasserbad mit Algen, Farblicht-Therapie, Hydro-Massage und Packung (40 min)
- 1 Thalgo Nackenmassage mit Aroma-Feeling (20 min)
- 1 leichtes Mittagessen oder Abendessen (3 Gang Menü Buffet, ohne Getränke)
- Freier Eintritt in die Helena-Therme mit Innenpool, Fitnessraum, finnischer Sauna, Kräuter - Dampfbad, Biosauna, Kneipp-Rondell, Heilsalzstollen, Sole-Außenwhirlpool...



Preis pro Person / Tag: 150 Euro

Ayurveda-Pakete mit Lunch oder Dinner

„AYURVEDA DAY RELAX“-Paket

- 1 Willkommensgetränk (Ayurveda-Tee)
- Shiro- und Mukabhyanga
Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage
(60 min)
- 1 leichtes Mittagessen oder Abendessen
(3 Gang Menü Buffet, ohne Getränke)
- Freier Eintritt in die Helena-Therme mit Innenpool, Fitnessraum, finnischer Sauna, Kräuter - Dampfbad, Biosauna, Kneipp-Rondell, Heilsalzstollen, Sole-Außenwhirlpool...

Preis pro Person / Tag: 115 Euro

„AYURVEDA DAY VITAL“-Paket

- 1 Willkommensgetränk (Ayurveda-Tee)
- 1 Marma-Beinmassage (40 min)
- 1 leichtes Mittagessen oder Abendessen
(3 Gang Menü Buffet, ohne Getränke)
- Freier Eintritt in die Helena-Therme mit Innenpool, Fitnessraum, finnischer Sauna, Kräuter - Dampfbad, Biosauna, Kneipp-Rondell, Heilsalzstollen, Sole-Außenwhirlpool...

Preis pro Person / Tag: 85 Euro

Gültig für alle Wellness- und Ayurveda-Pakete:

Aufpreis für das Gala-Dinner am Freitagabend 35 Euro pro Person

Mit Gastkarte erhalten Sie auf alle Preise eine Ermäßigung in Höhe von 5%.